

Age - Levantar
Ai - Harmonia
Aka - Encarnado
Arigato Gozaimashita - Obrigado
Ashi - Pé
Ashi-Barai - Varridela com o pé
Ashi-Waza - Técnicas de Pernas
Atama - Cabeça
Ayumi - Andamento
Barai - Varrer
Bassai - Nome de Kata
Bo - Bastão comprido (1,60m a 2m)
Bokuto - Espada de madeira
Bu - Guerreiro
Budo - Via marcial
Budokan - Grande Centro de Artes Marciais de Tokyo
Bunkai - Aplicação de sequências de Katas
Bunseki - Estudo (investigação) de sequências de Katas
Bushido - Via do Guerreiro
Chakugan - Olhar
Chi - Palavra chinesa para energia vital
Chinte - Nome de Kata
Chudan - Nível médio
Chui - Aviso
Dachi - Posição
Dai - Grande
Dan - Nível, grau
Deshi - Aluno
Do - Via, caminho
Dojo - Local de estudo da via (sala)
Embusen - Linhas de execução de Katas
Empi - Cotovelo. Nome de Kata
Eri - Pescoço
Fudoshin - Espírito calmo no perigo
Fumikomi - Avançar dentro do campo do adversário. Técnica de pernas
Gaeshi - Contra-ataque
Gankaku - Nome de Kata
Gedan - Nível baixo
Gedan-juji-uke - Defesa baixa em cruz
Geiko - Exercício. Treino
Geri - Pontapé
Go - 5
Godan - 5º Dan
Goju-Ryu - Estilo de Karate
Gojushiho Dai - Nome de Kata
Go-no-Sen - Aceitar o ataque e contra-atacar
Goshi - Anca
Goshin-Jitsu - Defesa pessoal
Gyaku - Contrário. Inverso
Hachi - 8
Haishu - Costas da mão
Haito - Anterior lateral do indicador
Hajime - Começar
Hanshi - Categoria de Mestre - a partir de 8º Dan
Hara - Ventre
Hanshin - Mestre superior
Hangetsu - Nome de Kata
Hantei - Decisão
Heian - Nome de Kata
Heiko - Paralelo

Heisoku - Pés unidos (juntos) e paralelos
Hidari - Esquerda
Hiji - Cotovelo
Hikiashi - Retrocesso do pé
Hikite - Retrocesso da mão
Hiraken - 4 dedos dobrados
Hittsui - Joelho
Hiza - Joelho
Hon - Fundamental
Honbu - Sede
Hyoshi - Ritmo
buki - Técnica de respiração ventral
Ichi - 1
Iemoto - Tradição familiar. De Mestre para filhos
Ippon - Um ponto
Ippon-Nukite - Dedo indicador esticado
Ippon-Ken - Indicador dobrado e saído
Iri - Entrar
Irimi - Antecipação. Esquiva avançando dentro do ataque adversário
Jigoro Kano - Fundador do Judo
Ji'in - Nome de Kata
Jitsu - Técnica
Jitte - Nome de Kata
Jion - Nome de Kata
Jo - Bastão curto
Jodan - Nível alto
Jogai - Saída da área de competição
Joseki - Lugar de Honra
Ju - 10. Suave
Ju-Ichi - 11
Juji - Cruz
Jyu - Livre
Kado - Via das flores
Kagami-Biraki - Jantar de Ano Novo (Oriente)
Kaite - Virar
Kai - Associação. União
Kagi-Tsuki - Soco em gancho
Kakato - Calcanhar
Kake Dachi - Posição com pés cruzados
Kakete - Pega
Kakuto - Parte superior do pulso
Kama - Foíce pequena usada aos pares em Okinawa
Kamae - Guarda
Kami - Divindades. Por cima
Kamikaze - Vento divino
Kamiza - Local de Honra no Dojo
Kan - Escola
Kangeiko - Treino intensivo de inverno
Kanku - Nome de Kata
Kansetsu-Waza - Técnicas de luxação
Kara - Vazio
Karate - Mãos Vazias
Kata - Forma, figura, modelo, desenho
Katame - Controle
Katsu - Reanimar
Kaze - Vento
Keage - Pontapé ascendente rápido
Keiko (geiko) - Treino
Keito - Anterior do polegar
Kekomi - Movimento penetrante

Kempo - Forma chinesa de combate
Ken - Punho
Kendo - Esgrima marcial japonesa com Shinai (Sabre de Bambú)
Kenjitsu - Arte da espada
Ki - Energia Vital interna
Kiai - Concentração de Ki. Grito
Kiba-Dachi - Posição de Karate
Ki Hon - Espírito fundamental
Kime - Decisivo. Decisão final
Kiritsu - Levantar (cerimonial)
Ko - Pequeno. Posterior
Kodokan - Sede do Judo no Japão
Kohai - Principiante. Inferior (no Dojo)
Kokutsu-Dachi - Posição de Karate
Kokyu - Respiração
Komi - Dentro. Interior
Konichi-Wa - Bom dia
Kosa Dachi - Pernas cruzadas
Ku - 9
Kuatsu - Técnicas de reanimação
Kumade - Mão semi-fechada
Kumikata - Formas de agarrar
Kumite - Assalto. Combate
Kutsu - Dobrado
Kuzushi - Desequilíbrio
Kyokushinkai - Estilo de Karate
Kyoshi - Categoria de Mestre - 6º e 7º Dan
Kyu - Categoria. Classe antes dos Dans
Kyudo - Via do arco
Kyusho - Pontos vitais
Mae - Frente
Ma-ai - Distância
Maki - Enrolar
Makiwara - Utensílio de treino (palha enrolada)
Maru - Círculo
Mawashi - Circular
Meikyo - Nome de Kata
Men - Máscara de Kendo. Cara, face
Migi - Direita
Mikazuki - Quarto de Lua crescente
Miyagi, Chojun - Mestre fundador do Goju-Ryu
Mochizuki - Mestre fundador da escola Yoseikan
Mokuso - Palavra de origem budista. Fechar os olhos e meditar
Morote - A duas mãos
Morote-Uke - Defesa com os dois braços. Um apoia o outro
Musubi-Dachi - Calcânhares juntos
Nagashi-Uke - Defesa deslizante
Nage Waza - Técnica de projectar
Naginata - Arma oriental
Naha-Te - Técnicas de combate originárias de Naha - Okinawa
Nambu - Mestre fundador do estilo Sankukai
Neko - Gato
Ne-Waza - Técnicas no solo
Ni - 2
Nidan - 2º Dan
Nidan geri - Pontapé a dois níveis
Ni-ju - 20
Nijushiho - Nome de Kata
Niseishi - Nome antigo de Nijushiho
Nukite - Pontas dos dedos (juntos)

Nunchaku - Arma oriental
O - Grande
Obi - Cinto
Ohtsuka, Hironori - Mestre fundador do estilo Wado-Ryu
Oi-Tsuki - Soco com braço e perna do mesmo lado
Okinawa - A maior das ilhas Ryu-Kyu
Okinawa-Te - Técnicas de combate de Okinawa
Okuri - Os dois
Osae - Imobilizar
Otagai-ni-rei - Saudação mútua
Otoshi - Técnica descendente
Pinan - Nome antigo (chinês) das Katas Heian
Randori - Exercício livre. Combate amigável
Rei - Saudação
Renshi - Categoria de Mestre - 5º Dan
Ritsurei - Saudação em pé
Roku - 6
Ryu - Estilo, método
Ryu-Kyu - Okinawa
Sado - Arte do Chá
Sabaki - Esquiva
Sai - Arma branca em forma de tridente
Saifa - Nome de Kata
Samurai - Guerreiro japonês
San - 3
Sanchin - Nome de Kata. 3 fases
Sandan - 3º Dan
San-ju - 30
Sankaku - Triângulo
Sankukai - Estilo de Karate
Satori - Iluminação
Seiken - Punho fechado
Sensei - Professor
Sensei-ni-rei - Saudação ao professor
Seiza - Sentar (cerimonial)
Sempai - Superior. Senior no dojo. Veterano
Sen - Positivo. Iniciativa
Sen-no-Sen - Iniciativa
Seppuku - Termo elegante para harakiri
Shi - 4
Shiai - Combate de competição
Shian - Grande Mestre
Shichi - 7
Shikaku - Quadrado
Shiko - Equilíbrio
Shime-Waza - Técnicas de estrangulamento
Shinai - Espada de bambú (Kendo)
Shintei - Evolução (andamentos)
Shiro - Branco
Shito-Ryu - Estilo de Karate fundado pelo Mestre Kenwa Mabuni
Shizei - Posição
Shukokai - Estilo de Karate fundado pelo Mestre Tani
Shuriken - Arma Oriental
Sochin - Nome de Kata
Shodan - 1º Dan
Shogun - Governador militar
Shomen-ni-rei - Saudação para o Lugar de Honra no Dojo
Shoto - Pseudônimo do Mestre Funakoshi
Shotokai - Estilo de Karate
Shotokan - Estilo de Karate

Shukokai - Estilo de Karate
Shuri-Te - Técnicas de combate originárias de Shuri - Okinawa
Shuto - Sabre da mão
Shochugeiko - Treino intensivo de verão
Sokutei - Parte anterior dos dedos (pés)
Sokuto - Sabre do pé (cutelo)
Soto - Exterior
Sumo - Luta tradicional japonesa
Tai - Corpo
Tai Chi Chu'an - Técnica de combate chinesa
Taikyoku - Nome de Kata
Tatami - Tapete
Tate - Vertical
Te - Mão
Ten - Céu
Teisho - Palma da mão
Teisoku - Planta do pé
Tekki - Nome de Kata
Tettsui - Parte lateral exterior do punho (mão fechada). Martelo
Te Waza - Técnicas de mãos
Tobi - Saltar
Tobi-Geri - Pontapé saltado
Tokui-Waza - Técnica favorita
Tomari-Te - Técnicas de combate originárias de Tomari - Okinawa
Tonfa - Arma oriental
Tori - O que ataca, o que executa
Tsuki - Soco
Tsukite - O braço que executa
Uchi - Interior
Ude - Ante-braço
Ueshiba, Morihei - Mestre criador do Aikido
Uke - O que defende, defesa
Ukemi - Queda
Unsoku - Movimento dos pés. Deslocações
Unsu - Nome de Kata
Ura - Oposto, inverso
Uraken - Costas da mão (mão fechada)
Ushideshi - Discípulo especial
Ushiro - Para trás, rectaguarda
Viet-Vo-Dao - nome contemporâneo do Vo Vietnamiano tradicional
Wado-Ryu - Estilo de Karate
Waza - Técnica
Wazari - Meio ponto
Yama - Montanha
Yama Tsuki - Soco em U
Yamé - Parar
Yassmé - Descontrair, relaxar
Yoi - Atenção, pronto
Yoko - Lateral
Yori-Ashi - Deslizamento dos pés
Yoshitaka Funakoshi - 3º filho do Mestre Gichin Funakoshi
Yubi - Dedo
Zanshin - Atitude Mental. Espírito atento
Zarei - Saudação de joelhos
Zen - Frente
Zenkutsu-Dachi - Posição de Karate
Zoori - Sandálias